



OCENJEVANJE ZMOŽNOSTI ZA DELO pri imenovanem zdravniku na ZZZS

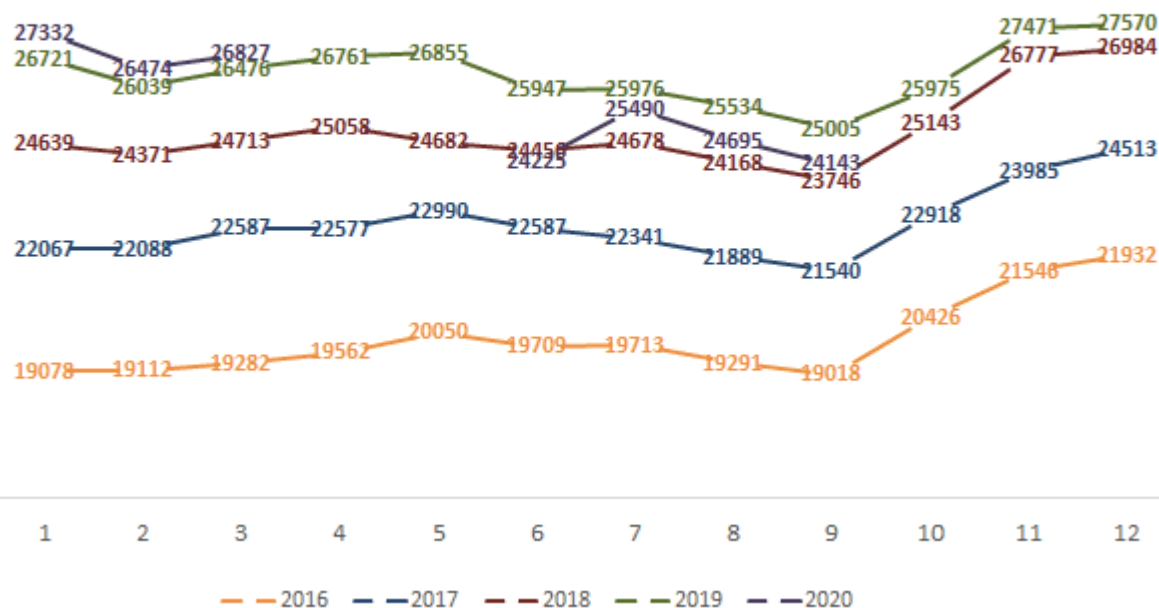
mag. Olivera MASTEN CUZNAR, dr.med.spec.
Vodja oddelka imenovanih zdravnikov OE Ljubljana

Ljubljana, 23. oktober 2020

Gibanje BS od 2016 do 2020

(Vir: Analitski podatki ZZZS)

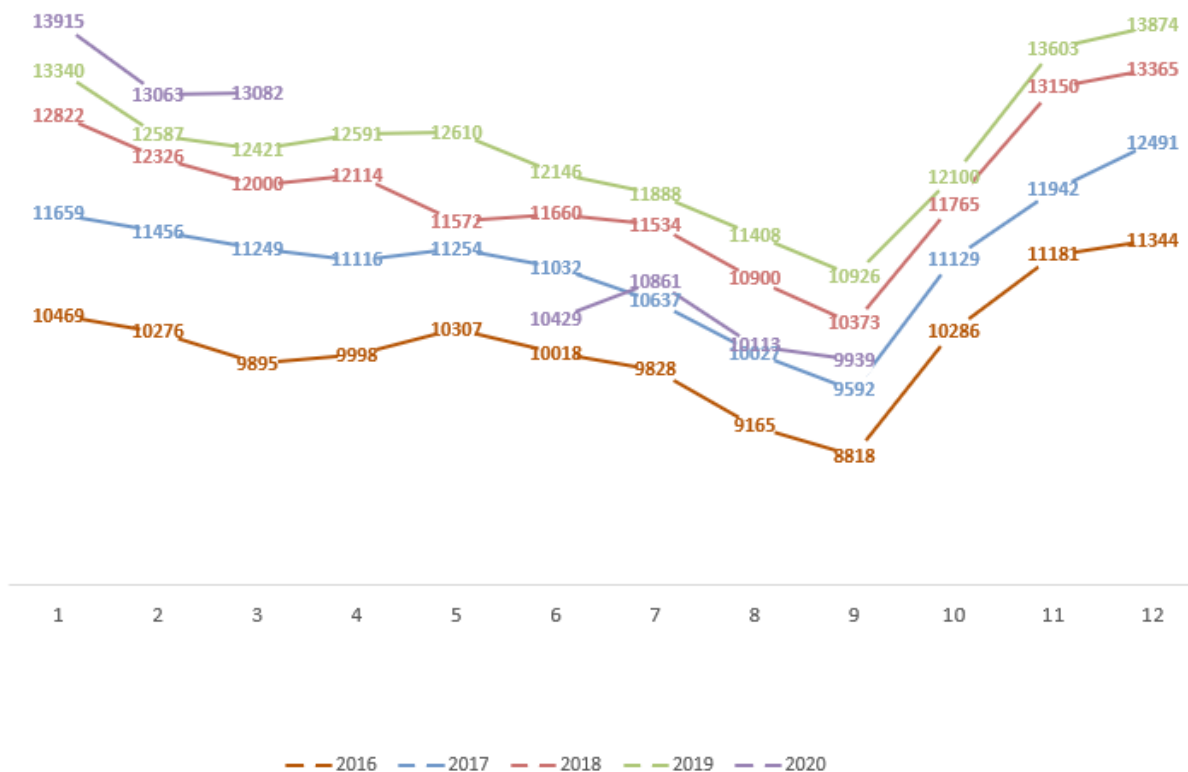
ŠTEVILO VSEH STALEŽNIKOV - SKUPAJ



Gibanje BS od 2016 do 2020

(Vir: Analitski podatki ZZZS)

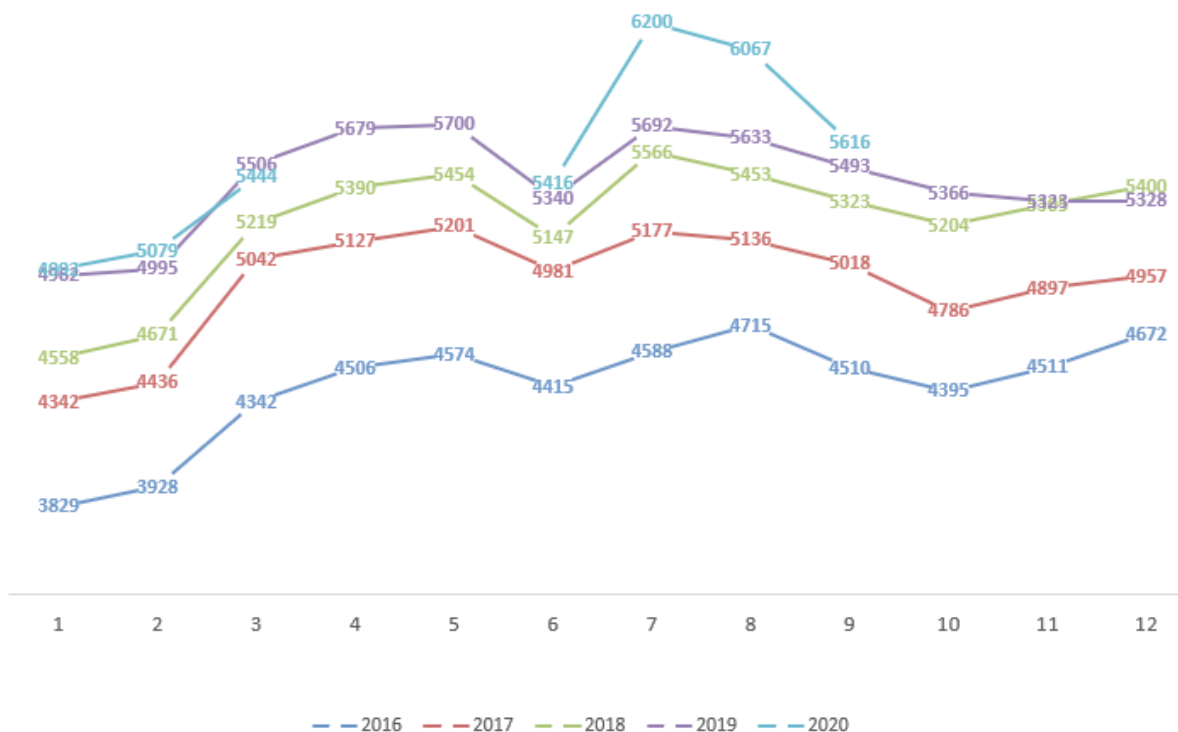
ŠTEVILO STALEŽNIKOV - 45 DNI DO 6 MESECEV



Gibanje BS od 2016 do 2020

(Vir: Analitski podatki ZZZS)

ŠTEVILO STALEŽNIKOV - 6 DO 12 MESECEV



Število staležnikov na dan 30.9.2020

(Vir: Analitski podatki ZZZS)

	CE	KP	KK	KR	LJ	MB	MS	NG	NM	RK	ZZS	delež
45 dni - 0,5	1.024	683	291	1.004	2.843	1.731	596	396	564	806	9.938	41,2%
0,5 - 1,0	499	420	174	550	1.633	854	451	234	295	506	5.616	23,3%
1,0 - 1,5	272	228	104	313	897	373	233	109	171	269	2.969	12,3%
1,5 - 2,0	174	134	83	213	579	219	159	68	112	174	1.915	7,9%
2,0 - 2,5	106	65	35	129	381	143	98	44	59	112	1.172	4,9%
2,5 - 3,0	85	55	28	101	277	80	75	32	40	63	836	3,5%
3,0 - 3,5	42	45	22	71	214	48	45	15	34	47	583	2,4%
3,5 - 4,0	31	23	8	44	140	32	33	13	12	33	369	1,5%
4,0 - 4,5	26	17	9	22	91	22	14	9	6	23	239	1,0%
4,5 - 5,0	18	14	7	7	71	10	13	6	6	19	171	0,7%
nad 5 let	23	28	20	22	140	34	22	4	7	34	334	1,4%
Skupaj	2.300	1.712	781	2.476	7.266	3.546	1.739	930	1.306	2.086	24.142	100,0%



PRIMER (A.J. - roj. 30.12.1988)

■ Diagnoza

Ankilozirajoči spondilitis | M4500

■ Anamneza - klinični pregled

Prihaja na kontrolo. Spremlja se zaradi AS, Simponija ni prejel že 5 mesecev, saj je bil bolan, operirali so mu pinolidalni sinus, ima osteopanijo, tudi kompresijske frakture vretenc. Prejeli smo sklep konzilija pri doc. Kocjanu, da naj prejema tudi Actonal.

Status:

Ne morem testirati zaradi funkcijskih izpadov v sklopu pinolidalnega sinusa.

RR: 132/80



Zdravljenje

K dr. Gorenšku je naročen jeseni, ima blažjo stenozo spinalnega kanala v nivojih od L1-L3. Prilagam napotnico za kontrolno denzitometrijo. Nazadnje jo je opravil v letu 2015, za oceno aktivnosti bolezni bi opravili kontrolni MRI SIS. Z Simponijem ima pavzo dokler se pinolidalni sinus ne zaceli in še mesec dni kasneje, kasneje naj si ga aplicira kot do sedaj enkrat mesečno, načeloma bi ob kontroli poskusili z pavzo, čeravno gospod pavzo praktično že izvaja in ob tem ni prišlo do simptomatike simptomatike, perifernega sinovitisisa ni bilo. V kolikor bi prišlo do razvoja periferenega artritisa bi bilo potrebno tudi sečno znižati pod 300, trenutno je 488, za uvedbo Alopurinola bi zaenkrat še počakali glede na odsotnost simptomatike perifernega artritisa.

Gospod je pri delu izpostavljen prisilni drži, omejitve glede delazmožnosti bi v službi težko izvajali. Gospod bi glede na vnetno bolečino v križu zmogel delo znotraj rednega oz. nekoliko skrajšanega delovnega časa 6 ur dnevno. Izbranega zdravnika naprošam za napotitev na komisijo za oceno delazmožnosti z ustreznimi omejitvami. Dodatno se mu stanje poslabša ob bolj dolgotrajni prisilni drži, tako da bi bilo smiselno, da bi delala samo znotraj rednih delovnikov in ne čez vikend. Ca Sandoz naj opusti, jemlje naj k večjemu CaCo_3 250 mg., v kolikor vnos kalcija s hrano ni 1.2 g dnevno. Prilagam seznam živil z vsebnostjo kalcija. Actonel naj jemlje 75 mg. dva dni v mesecu za obdobje 5 let.



Opis del in nalog za delovno mesto SODNI ZAPISNIKAR V-I:

- pisanje po neposrednem diktatu na glavnih obravnavah, narokih, zaslišanjih na sedežu organa in na zunanjem poslovanju sodišča,
- pisanje po nareku, diktafonu ali prepisovanje rokopisov zelo zahtevnih vlog, obrazložitev sodnih odločb ali drugih pisanj,
- prepisovanje zvočnih zapisov glavnih obravnav,
- prijava in obveščanje sodnikov porotnikov,
- izdelovanje računov sodnikom porotnikom,
- pisanje evidenc o končanih in preloženih zadevah,
- pisanje posvetovalnih zapisnikov po nareku sodnika,
- samostojno sestavljanje zahtevnejših dopisov, vlog, sklepov, odredb in stroškovnikov,
- samostojna opravila v zvezi z vabljenjem na glavno obravnavo, naroke in zaslišanja, odpravljanje sodnih pisanj in vodenje evidenc,
- samostojno urejanje spisov po končanih obravnavah, narokih in zaslišanjih, izdelava popisov in arhiviranje spisov po določilih Sodnega reda,
- opravljanje dežurne službe,
- terjanje in izterjava taks po odredbi vodje sodne pisarne, sodnika in strokovnega sodelavca,
- samostojna izdelava odredb računovodstvu za plačilo izvedencem, zbiranje podatkov iz spisa,
- samostojna izdelava predložitvenih poročil po odredbi sodnika,
- nadomeščanje v sodni pisarni, mednarodnih overitvah, nadomeščanje sodnih zapisničaric, ki so v bolniškem staležu,
- uvajanje novozaposlenih sodnih zapisničarjev v času poskusne dobe,
- urgiranje vrnitev zaprosil in nepravočasno vrnjenih spisov,

Navedene so značilnosti delovnega mesta v smislu varnosti in zdravja pri delu:

Vrsta značilnosti	Opis – ocenjeno trajanje
Lokacija delovnega mesta	
- udeležba v prometu	občasno
- službene poti	občasno
Delovni čas	enoizmensko delo oz. po potrebah delovnega procesa
Delo s slikovnim zaslonom	več 4h/dan
Uporaba službenega GSM telefona	občasno
Javni nastopi	ne
Sedeče delo	> 4h/dan
Delo z ljudmi	
- stiki po telefonu	pogosto
- delo s strankami	da
Fizične obremenitve - Ročni dvigovanje in premeščanje bremen	da – do 15 kg
Delo z delovno opremo	
- računalnik, fax, fotokopirni stroj, stacionarni telefon	stalno
Izpostavljenost hrupu na delovnem mestu in viri tega hrupa npr. vrtalnik	ne
Osebna varovalna oprema, ki jo zaposleni uporabljajo pri delu	po potrebi opisani na predhodni strani
Delo na višini npr. lestve, pomožna stopnišča	ne
Delo z nevarnimi snovmi npr. barve, laki, čistila ipd.	ne



POTREBNI UKREPI ZA ODPRAVO NEVARNOSTI NA DELOVNEM MESTU

NEVARNOSTI ZARADI ERGONOMSKIH DEJAVNIKOV IN DRŽE PRI DELU

- Velja za vse zaposlene, ki delo opravljajo večinoma:
 - sede – obremenjevanje hrbtenice v ledvenem in vratnem delu,
- Zaposleni naj imajo možnost razgibavanja (aktivni odmori).
- Zaposleni naj imajo možnost občasno prekinjati delo oz. spreminjati položaj telesa

Rok izvedbe:
stalna naloga

Odgovorna oseba:
Predsednik Okrožnega sodišča v Ljubljani
Predsednik Okrajnega sodišča
in direktor sodišča, zaposleni

NEVARNOST ZARADI DELA Z RAČUNALNIKI

Delovna mesta morajo biti prilagojena zahtevam pravilnika o varnosti in zdravju pri delu s slikovnim zaslonom - zahteve pravilnika so navedene v poglavju "ureditev delovnega mesta za delo z računalnikom".

Možnost občasnih prekinitev dela z računalnikom vsakič, ko delovne razmere dopuščajo.

- Prekinitve dela s sprostitvenimi vajami za hrbtenico, zgornje ude in roke vsaj 5 minut vsaki 2 uri.
- Sproščanje očesnih mišic z gledanjem na daljavo vsaj 15 sekund na vsakih 10-15 minut dela na računalniku.
- Podrobneje definirano v navodilih za varno delo s slikovnim zaslonom.

Rok izvedbe:
stalna naloga

Odgovorna oseba:
Predsednik Okrožnega sodišča v Ljubljani
predsednik Okrajnega sodišča
in direktor sodišča, zaposleni

PERIODIKA USPOSABLJANJA ZA VARNO OPRAVLJANJE DELA

vrsta	periodika
- Usposabljanje in preizkus znanja za varno opravljanje dela	6 let



Ocena specialista MDPŠ

Zaposlen/a pri: OKROŽNO SODIŠČE V LJUBLJANI
Delovno mesto: SODNI ZAPISNIKAR V- I

OCENA IZPOLNJEVANJA POSEBNIH ZDRAVSTVENIH ZAHTEV ZA NAVEDENO DELOVNO MESTO:
Izpolnjuje posebne zdravstvene zahteve za navedeno delovno mesto z naslednjimi omejitvami: svetujem
SDČ 6 ur dalje in predstavitev na IK
kontrolni pregled z odločbo IK

Menim, da dolgoročno sedeče delo brez možnosti prekinitve dela in razgibanja hrbtenice za gospoda ni
priporočljivo in predlagam časovno razbremenitev ali pa drugo delo.

PRIPOROČAMO:

- redne vaje za krepitev in sproščanje hrbtnih mišic
- redno telesno aktivnost še naprej
- čim več aktivne sprostitev
- dosledno uporabo zaščite sluha pri vsakem delu v hrupu
- zdrav način življenja in prehrane še naprej
- še naprej Vam svetujemo redno spremljanje pri izbranem osebnem zdravniku in ustreznih specialistih
- svetujemo Vam opazovanje pigmentnih znamenj in ob spremembi le-teh pregled pri izbranem osebnem zdravniku,



ZAKLJUČEK

na osebni obravnavi pri imenovanem zdravniku

Zavarovanec se ne odloči za oceno na invalidski komisiji, ampak za iskanje druge zaposlitve, kjer bo manj sedenja in prisilne drže ...

... skrajšani delovni čas 6 ur dnevno zaključen.



ZGODNJA POKLICNA IN ZAPOSLOTITVENA REHABILITACIJAV PROCESU VRAČANJA NA DELO

PREDLOG/OSNUTEK

obr. ZPZR-1

Območna enota ZZSZ:

Imenovani zdravnik ZZSZ:

Regija.....

PREDLOG ZA VKLJUČITEV V PROJEKT ZPZR

Zaporedna številka predloga:.....

1. OSEBNI PODATKI O ZAVAROVANCU

Ime in priimek:, rojen:

EMŠO:

Naslov stalnega prebivališča:.....

Naslov začasnega prebivališča:.....

2. PODATKI O PRIDOBLENI IZOBRAZBI in POKLICU

Dosežena izobrazba:

smer:
stopnja:

ostale pridobljene kvalifikacije (tečaji, izpiti, certifikati):

3. PODATKI O ZAPOSLOTVI

Delodajalec:

Delovno mesto:

Delovna doba:

Dejavnost, ki je podlaga za zavarovanje:

4. PODATKI O ZADRŽANOSTI OD DELA

Prvi dan sedanje začasne zadržanosti od dela:

Razlog obravnave (točka 8 iz obrazca Predlog imenovanemu zdravniku):

Morebitna opozorila osebnega zdravnika:

.....
.....
.....
.....



ZGODNJA POKLICNA IN ZAPOSLOTITVENA REHABILITACIJAV PROCESU VRAČANJA NA DELO

5. DIAGNOZE PO MKB-10 Z USTREZNO ŠIFRO

	Naziv bolezni	Šifra po MKB-10
GLAVNA diagnoza, ki bistveno vpliva na delovno zmožnost		
DRUGE diagnoze, ki vplivajo na delovno zmožnost	• ... • ... • ...	• ... • ... • ...

6. PODATKI O ZDRAVLJENJU

a) Dosedanji postopki zdravljenja

.....

.....

.....

b) Predvideni postopki zdravljenja:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Fotokopije medicinske dokumentacije v zvezi z glavnim stanjem, ki vpliva na delovno zmožnost

.....

Kraj in datum:



OPOMNIK

za imenovane zdravnike

- Zavarovanci mlajši od 48 let
- Kompleksne zdravstvene težave
- Začasna nezmožnost za delo od 3-12 mesecev
- Zavarovanci, ki čakajo na poseg ?
- Zaposleni pri delodajalcih, ki so znani po številčnejši in dolgotrajnejši bolniški odsotnosti
- Izpolnimo podatke v obrazcu ZPZR-1, ki so zanesljivi
- Izpolnjen obrazec s kopijami ključne medicinske dokumentacije pošljemo na VIK točko v URI Soča

SKUPNA OBRAVNAVA ZAVAROVANCA NA VIK TOČKI

